

3 possibilités pour vous inscrire :

- En ligne en vous connectant sur :
<http://bit.ly/ese2019>
- Par email en écrivant à : dd.38@apf.asso.fr
- En retournant ce bulletin d'inscription détachable à :
APF France handicap
21 bis avenue Marcelin Berthelot
38100 Grenoble

Prix unique, seul ou accompagné : 20€

Pour toutes informations sur l'école de la SEP, appelez le 04 76 43 13 28 et demandez Mattieu.

D'autres services sont à votre disposition :

- www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr
Le site d'information d'APF France handicap sur la Sclérose en Plaques.
- Ecoute SEP : 0 800 854 976
Des psychologues à votre écoute.
- www.rhone-alpes-sep.org
Le site d'information du Réseau Rhône Alpes SEP.
- Hôpital de Jour Neuro
Infirmière de coordination : 04 76 76 61 74.

Séance 1

Samedi 9 mars

Présentation générale de la SEP
Réflexions d'un philosophe

Séance 2

Samedi 23 mars

Traitements de la SEP
Les ressources locales

Séance 3

Samedi 6 avril

Aspects psychologiques
Communication à l'entourage
Sexualité et vie de couple

Séance 4

Samedi 18 mai

Travail et SEP

Séance 5

Samedi 25 mai

Sport et SEP : participation aux
« 20 minutes de la SEP »

Lieu : Délégation APF France handicap

21 bis avenue Marcelin Berthelot
38100 Grenoble
De 9h30 à 12h30 (accueil à 9h)

Vous avez récemment appris
le diagnostic de la SEP ?

Nous vous proposons « L'école de la SEP »



5 demi-journées d'informations sur des
thèmes variés :
médicaux, sociaux, psychologiques

Ne restez plus seul
face à vos questions !

Pour qui ?

Toute personne ayant une Sclérose en Plaques diagnostiquée depuis moins de 5 ans.
Tout membre de l'entourage d'un patient atteint de Sclérose en Plaques.

Où ?

À la délégation APF France handicap de l'Isère
21 bis avenue Marcelin Berthelot
38100 Grenoble
(Tram A - Arrêt Mounier)

Comment s'inscrire ?

Inscription auprès d'APF France handicap en ligne, par email ou via le bulletin d'inscription ci-joint.

Quel tarif ?

Prix unique, seul ou accompagné : 20€



APF France handicap

Créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, l'association agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes handicapées et de leur famille.

Le Réseau Rhône-Alpes Sclérose en Plaques

Une équipe pluridisciplinaire impliquée dans la prise en charge des patients atteints de Sclérose en Plaques : neurologues, infirmière, psychologue, assistante sociale, neuropsychologue, médecin rééducateur et médecin du travail.

SEP Rhône-Alpes Dauphiné

L'association a pour objectif de lutter contre la Sclérose en Plaques en aidant les personnes atteintes de cette maladie. Elle organise tout un ensemble d'activités ainsi que des permanences hebdomadaires pour se rencontrer, échanger, avoir des conseils...

Service de Neurologie du Centre Hospitalier Universitaire Grenoble Alpes

L'hôpital de jour de neurologie du CHU de Grenoble est un Centre Expert Sclérose en Plaques.
Des médecins neurologues, un équipe infirmière, une psychologue sont dédiés à l'accueil et à l'accompagnement dans les soins de personnes atteintes par la maladie.

NOM :

PRENOM :

ETES-VOUS (cochez svp) : Un patient ? Un proche d'un malade ?

NOM ET PRENOM DES ACCOMPAGNANTS :

ADRESSE POSTALE :

N° et rue :

Complément d'adresse :

Code postal :

Ville :

ADRESSE EMAIL :@.....

Merci de joindre un chèque de 20€ à l'ordre d'APF France

Voir instructions au verso

